

Le Petit Turdinois

TON JOURNAL 100% PSB !

UN WEEK-END RÉUSSI À BERWILLER

À l'occasion du traditionnel tournoi de Berwiller, joueuses, staffs, dirigeants et bénévoles du club ont partagé un week-end placé sous le signe de la convivialité, du sport et de l'amitié. Côté terrain, les U15 décrochent une belle 3^e place tandis que les U18, finalistes, terminent à une superbe 2^e place. Au-delà des résultats, chacun repart avec de précieux souvenirs et déjà l'envie de revenir l'année prochaine.



PAS DE FINALE DE COUPE DU RHÔNE

Les SF3 ont vu leur parcours en Coupe du Rhône s'arrêter en demi-finale face au FC Lyon 3. Opposées à une équipe évoluant à un niveau supérieur, les Bleues se sont battues avec détermination mais n'ont pas réussi à décrocher leur place en finale.

Une belle aventure qui restera une expérience enrichissante pour le groupe.

MAINTIEN ASSURÉ EN N3 POUR 2026-2027

Les SF1 concluent leur saison 2025-2026 par une belle victoire face à l'AL Gerland Mouche, terminant avec un bilan équilibré de 11 victoires pour 11 défaites pour leur première saison en NF3. Après un début difficile (4 défaites), les Bleues ont su réagir avec un remarquable parcours, validant avec brio leur maintien et une très belle 6^e place.

FORT BOYARD S'INVITE AU STAGE D'ÉTÉ DU CLUB !

Pendant trois semaines, nos jeunes ont participé à un stage estival sur le thème de Fort Boyard, mêlant basket, défis, jeux et sorties. Une aventure riche en sport, en partage et en souvenirs, rendue possible grâce à l'investissement de nos encadrants, bénévoles et à la confiance des familles.



UNE SAISON COURONNÉE DE SUCCÈS !

Cette saison se termine de la plus belle des manières avec de belles récompenses pour le club. Les U18F1 décrochent le titre de championnes de R2, les U18F2 sont sacrées championnes de D1, tandis que les SF2 valident leur montée en RF2 et les SF3 accèdent à la PRF. Une belle récompense pour le travail, l'engagement et les progrès de toutes nos joueuses et de leurs staffs tout au long de la saison.

LE CHAMPIONNAT EN BREF

BILAN SPORTIF SAISON 2025-2026						
ÉQUIPES	PHASE DE BRASSAGE			CHAMPIONNAT		
	VICTOIRES	DÉFAITES	CLASSEMENT	VICTOIRES	DÉFAITES	CLASSEMENT
U13F 1 R2	3	3	2 ^{ème}	2	8	5 ^{ème}
U15F 1 R2	2	4	3 ^{ème}	4	6	4 ^{ème}
U18F 1 R2	3	3	3 ^{ème}	10	0	1 ^{ère}

ÉQUIPES	PHASE 1 DE BRASSAGE			PHASE 2 DE BRASSAGE			CHAMPIONNAT		
	VICTOIRES	DÉFAITES	CLASSEMENT	VICTOIRES	DÉFAITES	CLASSEMENT	VICTOIRES	DÉFAITES	CLASSEMENT
U13F 2 D2	2	2	2 ^{ème}	0	5	6 ^{ème}	7	3	3 ^{ème}
U13F 3 D3	1	4	5 ^{ème}	2	2	3 ^{ème}	5	5	3 ^{ème}
U15F 2 D2	1	2	3 ^{ème}	0	5	5 ^{ème}	3	7	4 ^{ème}
U18F 2 D1	2	1	2 ^{ème}	5	0	1 ^{ère}	10	0	1 ^{ère}

ÉQUIPES	CHAMPIONNAT		
	VICTOIRES	DÉFAITES	CLASSEMENT
SF1 N3	11	11	8 ^{ème}

ÉQUIPES	PHASE DE BRASSAGE			CHAMPIONNAT		
	VICTOIRES	DÉFAITES	CLASSEMENT	VICTOIRES	DÉFAITES	CLASSEMENT
SF2 R3	7	3	2 ^{ème}	9	1	2 ^{ème}

ÉQUIPES	CHAMPIONNAT		
	VICTOIRES	DÉFAITES	CLASSEMENT
SF3 D2	16	2	1 ^{ère}

ÉQUIPES	CHAMPIONNAT		
	VICTOIRES	DÉFAITES	CLASSEMENT
SF4 D3	13	3	3 ^{ème}

CHAMPIONNAT NF3

LES SF1 TERMINENT SUR UNE VICTOIRE.

L'équipe fanion en a fini avec son championnat 2025-2026.

Les bleues ont clos la saison par une onzième victoire qui équilibre le bilan à 11 victoires pour 11 défaites avec 1363 points inscrits pour 1333 encaissés.

C'est une très grande satisfaction d'autant plus appréciable que l'on connaît la marche importante à franchir pour tout promu en NF3.

Les bleues, confrontées à un début de calendrier difficile, avaient d'ailleurs commencé par 4 défaites avant de réaliser un 11 sur 18 les propulsant finalement à seulement 2 victoires des quatrièmes. Bravo à l'équipe et au staff pour toute l'énergie et les ressources morales irréprochables déployées.

Pour cette dernière, le PSB recevait l'AL Gerland Mouche, condamné à la descente, dans un derby rhodanien sans grand enjeu sportif.

Après la remise du label de mini-basket à midi, les bleues n'ont pas terni l'ambiance. Parties pied au plancher elles vont ensuite se heurter à une bonne résistance des lyonnaises durant une bonne partie de la première mi-temps. Les turdinoises prendront davantage leurs aises dans le 3ème quart temps avant de conserver un avantage de 13 points jusqu'aux termes de la rencontre (66-53).



DOUBLE MONTÉE POUR NOS ÉQUIPES SENIORS 🔥

DIRECTION LA RF2

Après une saison remarquable, les SF2 décrochent leur montée en RF2 grâce à un ticket joker obtenu en récompense de leur 1ère place au ranking.

Pourtant, la saison n'a pas toujours été simple. Avec un effectif régulièrement remanié, nos bleues auraient pu rencontrer davantage de difficultés. Mais grâce à leur solidarité, leur sérieux et leur détermination, elles ont su faire preuve d'une grande solidité tout au long de l'exercice, ne concédant que 3 défaites sur l'ensemble de la saison. Un travail acharné qui leur a permis de se positionner idéalement au classement.

Après une belle victoire en 1/4 de finale, la déception était immense suite à l'élimination des phases finales pour une erreur de règlement.

Mais le destin réservait finalement une belle récompense à nos joueuses. C'est avec une immense joie que la saison se conclut par cette accession en RF2, une montée largement méritée au vu du parcours réalisé cette année.



LA PRF AU BOUT DE L'EFFORT

Après une très belle saison, les SF3 sont récompensées de leurs efforts en décrochant leur accession en PRF pour la saison prochaine.

Grâce à un parcours régulier et de grande qualité, nos joueuses ont terminé à la première place du championnat, avec seulement 2 défaites, confirmant leur constance et leur détermination tout au long de l'exercice.

Si l'aventure en phases finales s'est arrêtée en demi-finale, laissant forcément un goût d'inachevé, cela ne doit en rien occulter l'excellent travail accompli cette saison.

Cette montée en PRF vient récompenser l'engagement, la solidarité et les performances de l'ensemble du groupe. Une juste récompense pour une équipe qui a su répondre présente tout au long de l'année et qui aura à cœur de relever ce nouveau défi la saison prochaine.





CHAMPIONNES R2 : LES U18F1 AU SOMMET



C'est dans le nouveau complexe sportif flambant neuf du viaduc de Tarare que les U18F1 et leurs supporters avaient rendez-vous pour y croiser l'équipe de Meyzieu en finale du championnat AURA de R2.

Un statut d'équipe invaincue, la finale se disputant en terre de la CTC, un point average en phase régulière exceptionnel, les motifs d'optimisme étaient multiples même si les dernières performances de Meyzieu à l'extérieur pouvaient semer le doute avant de les rencontrer pour la première fois cette saison.

A la présentation des équipes, plus de doutes, les bleues étaient battues en taille et allaient devoir une nouvelle fois compter sur leurs qualités habituelles d'agressivité (largement entretenues par la formation des coachs du club) pour trouver le chemin de la victoire.



Malgré un match serré et intense, nos filles ont su s'imposer pour s'offrir une récompense bien méritée après tant d'efforts !

Les U18F1 et leurs coachs offraient un second titre régional au PSB, le seul titre féminin 2026 du comité du Rhône dans les championnats AURA.





LES U18F 2 S'OFFRENT LE TITRE DE CHAMPIONNES D1



C'est face à l'Ouest Lyonnais Basket que les U18F2 se retrouvaient pour disputer la finale du championnat du Rhône.

Elles retrouvaient une salle qui ne leur était pas inconnue puisque, un an plus tôt, elles y avaient déjà disputé et remporté la finale.

À l'image de l'équipe première, les joueuses abordaient cette rencontre avec un excellent bilan de 19 victoires pour une seule défaite, leur unique revers remontant au 18 octobre.

Contrairement aux U18F1, elles connaissaient parfaitement leurs adversaires, qu'elles avaient déjà affrontées à deux reprises cette saison, avec deux succès à la clé.

Comme lors de cette dernière phase, les filles ont su prendre le contrôle du match, imposant leur rythme et démontrant toute l'étendue de leur talent pour s'offrir une nouvelle victoire.



Grâce à ce succès, les U18F2 réalisent la performance de conserver le titre remporté l'an dernier face à Jassans, lors de la première saison de la CTC de l'Ouest Rhodanien.



UN DOUBLÉ, UNE PREMIÈRE DANS L'HISTOIRE DU CLUB ✨

Une page d'histoire s'est écrite pour le club lors de cette journée exceptionnelle de finales. En remportant à la fois le titre de championnes R2 et celui de championnes D1, trois joueuses ainsi qu'un coach ont réalisé un exploit inédit : être sacrés deux fois dans la même journée.

Une première dans l'histoire du club, qui vient récompenser leur engagement, leur travail et leur passion tout au long de la saison.



MERCI À NOS SUPPORTERS !

Un immense merci à tous nos supporters qui ont répondu présents tout au long de la saison, et plus particulièrement lors des finales en faisant le déplacement pour encourager nos équipes.

Par leur enthousiasme, leurs encouragements et leur fidélité, ils ont su pousser nos joueuses et nos joueurs à se dépasser

dans les moments importants. Leur soutien a été une véritable force et a largement contribué à ces belles réussites.



Ces titres ne sont pas seulement ceux des équipes : ils sont aussi les vôtres.

Merci d'avoir vibré à nos côtés et d'avoir partagé avec nous ces moments inoubliables ! 💙💜

TOP SCORING AVRIL

U13F



28 Pts

BONNEFOND Théa

24 pts : MARSAL Chloé

18 pts : BLANC Clarisse

U15F



23 Pts

DUCREUX Lou

20 pts : PERRET Emma

18 pts : FARJOT Emy

U18F



21 Pts

ROZE Coline

18 pts : SANGUAMBA Keyra

15 pts : LEGRAIN Emma

SENIORS FILLES



19 Pts

SUBRIN Flora
SIROT Chloé

*17 pts : MICHEL Audrey
DEBOUGY Nina*

16 pts : CHERIET Leana

TOP SCORING MAI

U13F



13 Pts
AGUERO Lyne

10 pts : DUMAS Clara
BLANC Clarisse

8 pts : JUNET Laly
ROBERT Lyson
DUBOST-MARTIN Fantine

U15F



15 Pts
DUCREUX Lou

14 pts : PAILLASSON Lili-Rose

13 pts : BLANC Anaïs
PERRET Emma

U18F



20 Pts
TRICAUD Justine

18 pts : DUTRAIVE Elisa
ROZE Coline

13 pts : SIGNORET Maloé
BELLET Amélie

SENIORS FILLES



16 Pts
BLICHARZ Samantha

15 pts : SUBRIN Flora

12 pts : BADET Célia

NOS ÉQUIPES EN COUPES

PAS DE FINALE POUR LES SF3 ÉLIMINÉES DE LA COUPE DU RHÔNE PAR LE FC LYON3.



La hiérarchie a été respectée entre les bleues, en tête de D2 et futures pensionnaires de PRF, et l'équipe 3 du FC Lyon qui selon toute vraisemblance devrait quitter les championnats départementaux pour rejoindre la RF3 l'an prochain.

Parties avec 7 points d'avance les bleues n'ont pu conserver leur avance au delà du premier quart temps. Les lyonnaises ont construit leur victoire par une progression régulière leur octroyant 18 points d'avance en fin de match.

BASKET 3X3

CHAMPIONNES 3X3 DU RHÔNE



Devenu maintenant un rituel annuel, les 18F se retrouvaient cette année encore en finale du tournoi 3x3 du comité du Rhône.

Avec du travail et de l'envie, elles se permettaient de ramener un nouveau titre de championnes à la maison.

Mention spéciale pour Méline qui a été élue MVP !

CHAMPIONNES 3X3 DE LA RÉGION



Le 14 juin, la Ligue AURA organisait les Masters 3x3, la grande finale régionale réunissant les meilleures équipes 3x3 et vainqueurs des différents tournois départementaux.

Nos u18F ont réalisé un superbe parcours en s'imposant lors de cette compétition et décrochent ainsi le titre de championnes régionales 3x3 !



OBJECTIF SPORT & SANTÉ

CHAUD OU FROID : QUOI UTILISER POUR RÉCUPÉRER ?

Quand on a mal quelque part, on entend tout et son contraire : “mets de la glace”, “non surtout pas”, “mets du chaud”, “prends une bouillotte”...

Finalement, beaucoup de gens ne savent pas vraiment quoi faire entre une entorse, des courbatures, une douleur musculaire ou une articulation raide. Pourtant, le chaud et le froid n'ont pas du tout les mêmes effets.

LE FROID

Le froid va ralentir localement la circulation sanguine et diminuer la sensibilité de la zone. En clair, il sert surtout à calmer la douleur et limiter le gonflement.

Quand l'utiliser ?

-  Entorse récente
-  Coup / choc / hématome
-  Zone gonflée après blessure
-  Tendon irrité après effort
-  Sensation inflammatoire après grosse séance

Comment l'utiliser ?

-  10 à 15 min
-  Toujours avec un tissu entre la glace et la peau
-  Plusieurs fois dans la journée si besoin
-  Surtout dans les premières 48h après la blessure
-  Le but n'est pas de “geler” la zone pendant 30 min.

Ce qu'on sait aujourd'hui :

Le froid soulage bien la douleur à court terme.

En revanche, il ne “répare” pas une blessure à lui seul. Trop en abuser peut même parfois ralentir certains mécanismes naturels de récupération.

 **Donc utile oui, mais intelligemment.**

🔥 LE CHAUD

La chaleur augmente localement la circulation et aide les tissus à se relâcher.
Très intéressant quand on sent que “ça tire”, que c’est bloqué ou qu’on manque de mobilité.

Quand l’utiliser ?

- ✓ Contracture musculaire
- ✓ Dos ou nuque tendus
- ✓ Courbatures légères
- ✓ Raideur articulaire
- ✓ Avant une séance mobilité / étirements doux
- ✓ Sensation de muscles durs

Comment l’utiliser ?

- 🕒 15 à 20 min
- 🛁 Bouillotte
- 🚿 Douche chaude
- 🛀 Bain chaud
- 🩹 Patch chauffant
- 🧴 Crème chauffante

Si ça gonfle, que c’est récent, sensible ou inflammatoire » froid ❄️

Si c’est raide, tendu, contracté ou bloqué » chaud 🔥

⚠️ Petit rappel important ⬇️

Le chaud et le froid peuvent aider, mais ce ne sont pas les bases de la récupération.

Les vraies priorités restent :

- ✓ sommeil
- ✓ hydratation
- ✓ alimentation
- ✓ gestion de la charge sportive
- ✓ mouvement adapté
- ✓ reprise progressive

INTERSAISON & TRÊVE SPORTIVE : **RÉCUPÉRER POUR MIEUX REVENIR**

La saison est terminée et avec elle commence une période essentielle pour les joueuses : l'intersaison.

Contrairement à ce qu'on pourrait penser, la trêve sportive ne consiste pas à tout arrêter, mais plutôt à récupérer intelligemment tout en gardant une activité adaptée.

 **Une vraie récupération physique... et mentale.**

Après plusieurs mois d'entraînements, de matchs et d'efforts répétés, le corps accumule de la fatigue :

- Fatigue musculaire
- Douleurs articulaires
- Fatigue nerveuse
- Baisse d'énergie mentale

La trêve permet alors de retrouver un rythme plus équilibré : mieux dormir  , récupérer physiquement  , passer du temps avec ses proches  et relâcher la pression accumulée pendant la saison .

Cette récupération mentale est tout aussi importante que la récupération physique.

Le repos actif : continuer à bouger autrement

Pendant l'intersaison, tous les sports peuvent être intéressants... à condition de continuer à faire bouger le corps sans trop solliciter les muscles et articulations déjà très utilisés pendant la saison.

Le basket demande énormément :

- De changements d'appuis
- De sauts
- D'accélération
- De sollicitations des chevilles et genoux

C'est pourquoi cette période est idéale pour pratiquer d'autres activités :

 Marche rapide

 Footing

 Vélo

 Natation

 Randonnée

 Sports de loisirs (padel, badminton, tennis, beach-volley...)

Ces activités permettent de garder une base physique tout en sollicitant différemment le corps.

Pratiquer d'autres sports peut aussi aider à développer des muscles moins utilisés pendant la saison et améliorer les capacités physiques globales sur le long terme.

C'est également bénéfique mentalement : répéter les mêmes mouvements toute l'année peut devenir fatigant psychologiquement, même sans forcément s'en rendre compte.

⚠ **Repos actif ≠ entraînement intensif**

La pause active ne signifie pas continuer à s'entraîner comme en pleine saison.

L'objectif n'est pas :

- ❌ de garder la même intensité
- ❌ de préparer une compétition immédiate
- ❌ d'enchaîner les grosses charges d'entraînement

Mais plutôt :

- ✅ bouger pour entretenir le corps
- ✅ récupérer progressivement
- ✅ garder du plaisir
- ✅ décompresser mentalement

Cette période doit permettre au corps et à l'esprit de souffler 🧘

💪 **Un peu de renforcement peut aussi être utile**

Avoir un peu de matériel à la maison peut aider à garder une activité régulière :

Élastiques

Haltères

Tapis de sol

Mini-bandes

Quelques petites séances de renforcement musculaire permettent de réhabituer progressivement le corps à l'effort.

Et souvent, la régularité compte plus que la durée :

➡ 3 séances de 20mins peuvent être plus intéressantes qu'une seule séance d'1h. Le fractionnement aide aussi le corps à mieux récupérer tout en continuant à progresser.

L'alimentation reste importante

Même avec moins d'entraînements, l'alimentation garde un rôle essentiel :

- Bien s'hydrater
- Garder une alimentation équilibrée
- Maintenir des apports suffisants en protéines
- Privilégier fruits et légumes

Le corps continue de récupérer et de se reconstruire pendant cette période.

Attention au "tout arrêter"

Une coupure trop longue peut rendre la reprise plus difficile !

Le corps se désadapte progressivement à l'effort :

- Baisse de condition physique
- Perte musculaire
- Diminution de l'endurance
- Augmentation du risque de blessure à la reprise

L'objectif de l'intersaison est donc de trouver le bon équilibre entre récupération et entretien physique

Bien gérer son intersaison, ce n'est pas "ne rien faire".

C'est récupérer intelligemment aujourd'hui pour revenir plus forte demain 💪

Une question ? Une prise de rendez-vous ?



06 03 28 23 21



lauramichel.osteopathe@gmail.com



@lauramichel.osteopathe



LE PORTRAIT DU MOIS

UNE BÉNÉVOLE DONT L'INVESTISSEMENT ET LA FIDÉLITÉ NE SONT PLUS À DÉMONTRER : SYLVIE BLANC-GONNET.

Présente au sein du club depuis 2017, Sylvie fait partie de ces personnes indispensables qui œuvrent avec passion et discrétion pour faire vivre notre association au quotidien.

Ancienne joueuse, elle connaît parfaitement les valeurs et l'esprit du club, qu'elle continue aujourd'hui à transmettre à travers son engagement bénévole.



Sylvie BLANC-GONNET
Au club depuis 2017

Membre du bureau, Sylvie s'investit sans compter dans de nombreuses missions. Toujours disponible et motivée, elle participe activement à la vie du club et contribue à son développement depuis de nombreuses années.

Maman de Marion et Sandra, toutes deux joueuses en seniors filles, elle partage avec sa famille la passion du sport et de la vie associative.

Son implication est également précieuse au sein de la commission sponsoring, où elle forme un binôme iconique avec Stéphanie Venet. Ensemble, elles ont créé et développé la commission, qu'elles font vivre avec passion et détermination. Grâce à leur investissement et à leur complémentarité, cette commission est devenue un véritable atout pour le club.

Par son énergie, sa bonne humeur et son engagement sans faille, Sylvie incarne parfaitement les valeurs du bénévolat associatif : passion, solidarité et esprit d'équipe. Merci Sylvie pour tout ce que tu apportes au club depuis toutes ces années !



RETOUR SUR LES ÉVÈNEMENTS

LE CLUB RÉCOMPENSÉ PAR LE LABEL ÉCOLE FRANÇAISE DE MINI-BASKET 🏆



C'est avec une immense fierté que notre club s'est vu décerner le Label École Française de Mini-Basket, une distinction qui vient récompenser de nombreuses années d'investissement au service de la formation de nos plus jeunes licenciés.

Ce label reconnaît la qualité du travail mené au quotidien auprès des mini-basketteurs. Il met en avant l'engagement du club à proposer un encadrement de qualité, assuré par des éducateurs diplômés et investis, ainsi qu'un projet sportif et éducatif permettant à chaque enfant de s'épanouir et de progresser dans les meilleures conditions.

Cette reconnaissance est le fruit d'un travail collectif, construit avec passion, rigueur et persévérance. Elle récompense tous les efforts consentis au fil des saisons pour faire de notre école de mini-basket un véritable lieu d'apprentissage, de plaisir et de partage.

Un immense bravo revient tout particulièrement à Audrey, présidente de l'École de Mini-Basket, qui s'investit avec une énergie et une passion remarquables depuis de nombreuses années. Elle a consacré un temps considérable à la préparation du dossier et à la mise en œuvre des actions nécessaires pour obtenir cette distinction. Son engagement sans faille, son dévouement et son amour du club ont largement contribué à cette belle réussite. Sans son implication, cette récompense n'aurait certainement pas eu la même saveur.

Ce label est une belle reconnaissance du chemin parcouru et une motivation supplémentaire pour poursuivre notre mission auprès des jeunes basketteurs.

UN WEEK-END DE PÂQUES INOUBLIABLE À BERWILLER

À l'occasion du week-end de Pâques, joueuses, staff, dirigeants et bénévoles du club se sont déplacés à Berwiller pour participer à un tournoi devenu, au fil des années, un rendez-vous incontournable. Et une nouvelle fois, cette édition a tenu toutes ses promesses ✨

Dans une ambiance à la fois conviviale et chaleureuse, tous ont pu vivre un week-end riche en émotions, marqué par de nombreux moments de partage et de souvenirs inoubliables 📸

L'accueil réservé par le club de Berwiller a été, comme toujours, exceptionnel 🙌
Après plusieurs années d'échanges entre les deux structures, les liens se sont renforcés pour laisser place aujourd'hui à une véritable amitié entre les deux clubs.



Sur le plan sportif, nos joueuses ont su répondre présentes et porter haut les couleurs du club :

🏆 Les U15 réalisent une très belle performance en décrochant une troisième place méritée

🥈 Les U18, tenantes du titre, brillent à nouveau en atteignant la finale et terminent à une superbe deuxième place.

Au-delà des résultats, c'est surtout l'état d'esprit, la cohésion et les émotions vécues tout au long du week-end qui resteront gravés dans les mémoires.

Le retour à la réalité est forcément un peu difficile après un week-end aussi magique ✨, mais nul doute que chacun repart avec des souvenirs plein la tête... et déjà l'envie de revenir l'année prochaine 🔥



UNE BELLE EXPÉRIENCE AU TOURNOI INTERNATIONAL DU SGOSFF

Début juin, nos U13F et U15F ont eu la chance de participer au tournoi international du SGOSFF.

Ce rendez-vous a permis à nos jeunes joueuses de se mesurer à des équipes venues d'horizons différents et d'un niveau parfois supérieur, une expérience particulièrement enrichissante pour leur progression.

Au-delà des résultats, ce tournoi a été l'occasion pour elles d'acquérir de l'expérience, de partager des moments forts en équipe et de se confronter à une forte intensité de jeu.



Nos U13F terminent à la 6ème place, tandis que les U15F prennent la 8ème place de la compétition. Deux résultats encourageants qui viennent récompenser l'investissement et l'engagement de nos jeunes tout au long du week-end.

Bravo à l'ensemble des joueuses et des encadrants pour leur implication et leur belle représentation des couleurs du club !

UNE SOIRÉE SPONSORS PLACÉE SOUS LE SIGNE DU PARTAGE ET DE LA CONVIVIALITÉ

Comme chaque année, notre traditionnelle soirée dédiée à nos sponsors a une nouvelle fois rencontré un beau succès.

Cet événement est devenu un rendez-vous incontournable, offrant à chacun l'occasion de se retrouver dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Cette soirée est avant tout un moment de partage, où partenaires, bénévoles, dirigeants et amis du club peuvent échanger, faire connaissance ou simplement prendre le temps de discuter en dehors des terrains.

Les nombreux participants présents ont largement contribué à la réussite de cette belle rencontre.

Au-delà de son aspect convivial, cette soirée permet également à nos sponsors de se rencontrer, de créer des liens entre eux et de développer leur réseau dans un cadre détendu.

C'est aussi l'occasion pour le club de les remercier pour leur confiance et leur soutien tout au long de la saison.



Nous adressons un immense merci à l'ensemble de nos partenaires pour leur présence, leur fidélité et leur engagement à nos côtés. Grâce à eux, le club continue de grandir et de porter ses projets avec enthousiasme.

Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition, toujours placée sous le signe de la convivialité, du partage et de la passion !

UN TOURNOI 2026 SOUS LE SIGNE DU SUCCÈS !

Les 13 et 14 juin derniers, notre traditionnel tournoi annuel a une nouvelle fois rassemblé de nombreuses équipes pour un week-end placé sous le signe du basket, de la convivialité et du partage.

☀️ Malgré des températures particulièrement élevées tout au long du week-end, joueurs, entraîneurs, bénévoles et supporters ont répondu présents pour faire de cette édition une véritable réussite.

Avec de nombreux matchs disputés sur les différents terrains et une participation en forte hausse – près de 30 équipes supplémentaires par rapport à l'an dernier – le tournoi a une nouvelle fois confirmé son attractivité et son succès grandissant.

Cette belle réussite n'aurait pas été possible sans l'investissement précieux de nos bénévoles.

Un immense merci à toutes celles et ceux qui ont donné de leur temps tout au long du week-end, que ce soit à l'organisation générale, à la buvette, à l'arbitrage, aux tables de marque ou encore à l'installation et au rangement des infrastructures.

Merci également à l'ensemble des équipes, des partenaires et des supporters pour leur présence et leur bonne humeur.



Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition qui s'annonce déjà exceptionnelle !

A LA CHASSE DES BOYARDS !

Pendant 3 semaines, nos jeunes ont vécu une aventure inoubliable sur le thème de Fort Boyard !

Entre les échauffements, les séances de basket, les activités manuelles, les grands jeux, les défis, les jeux d'eau, les courses d'orientation et les sorties, chacun a pu relever des épreuves, s'amuser et partager de beaux moments dans un esprit de convivialité et de dépassement de soi. 💪🏀

Chaque semaine, les équipes ont récolté des clés et des indices avant de tenter de découvrir le mot mystère et d'accéder à la célèbre salle du trésor. Une belle façon de clôturer chaque semaine d'aventure ! 🔑💰

🌲 Les sorties à La Flachère, au Crêt d'Arjoux et à Pontcharra ont également permis aux enfants de profiter de la nature, de construire des cabanes, de participer à des rallyes photos et à de nombreux jeux en plein air.



👏 Un immense merci à tous nos encadrants, bénévoles, jeunes bénévoles et à toutes les personnes qui ont contribué à l'organisation de ce stage. Votre investissement et votre bonne humeur ont permis aux enfants de passer trois semaines riches en découvertes, en sport et en souvenirs.

❤️ Merci également à tous les enfants pour leur énergie, leur enthousiasme et leurs sourires, ainsi qu'aux familles pour leur confiance.

BOUTIQUE CLUB

LE PSB SHOP EST OUVERT : HABILLEZ VOUS AUX COULEURS DU CLUB !

Retrouvez la boutique officielle avec une large gamme de vêtements et accessoires adaptés à tous : hommes, femmes et enfants.

Que vous soyez joueur, parent, supporter, vous trouverez votre bonheur avec des tailles variées et des modèles confortables et stylés.

Sweats, vestes, tee-shirts... Il y en a pour tous les goûts !



[HTTPS://B17.INTERSPORT-BOUTIQUE-CLUB.FR/2155-PSBPONTCHARRASPORTBASKET](https://B17.INTERSPORT-BOUTIQUE-CLUB.FR/2155-PSBPONTCHARRASPORTBASKET)

Renseignements :

Clémence Davray : 06 15 40 33 92 / clem.davrayo5@gmail.com

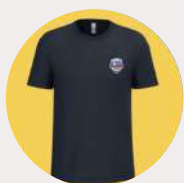


GOODIES

En complément de la boutique, retrouvez la vente de nos goodies PSB !
C'est l'occasion parfaite pour soutenir le club tout en vous faisant plaisir avec des articles aux couleurs du club.



DÉCOUVREZ NOS GOODIES OFFICIELS :



T-SHIRT DE SUPPORTER - 12€

Tailles S, M et L pour afficher fièrement les couleurs du PSB et colorer les tribunes pour soutenir nos équipes.

TASSE PSB - 7€

Idéale pour savourer vos boissons chaudes tout en représentant le club.



PORTE-CLÉS - 5€

Pour emporter le PSB partout avec vous.

AUTOCOLLANT - 1€

Idéal pour personnaliser vos affaires.



? Renseignements auprès de la commission animation

NOS SPONSORS



3 agences immobilières au service de votre projet immobilier à Tarare, Amplepuis et Le Bois-d'Oingt. Nous vous accompagnons dans tous vos projets immobiliers : Vente, Location, Gestion, Syndic de copropriété. La dimension humaine au cœur de notre action commerciale, vous garantit : Proximité, Convivialité et Efficacité».

*1 Avenue Edouard Herriot, 69170 Tarare
04 74 05 05 75*



Négoce de boissons (vins, champagnes & spiritueux), cave à vins, prêt de machine pression. Vous y trouverez les boissons que vous cherchez.

*ZI Le Mortier 69490 Saint Forgeux
04 74 63 01 69*

MCS Menuiserie

Menuiserie générale, vente, fabrication et pose, neuf et rénovation, agencement.

*11 Chemin du Miollan, 69490 Vindry-sur-Turdine
06 71 40 65 07*



L'IMPRESSION SOUS TOUTES SES FORMES infographie - impression grand format - signalétique - systèmes pour salons et exposition Depuis 30 ans, nous évoluons avec vous, en prenant compte le développement des entreprises et leurs besoins en matière de communication.

*130 Impasse des Etangs, ZA Les Bruyères, 69620 Bagnols
04 26 93 99 06*



VISION ÉLAGAGE, experts en arbres à Gémenos, interviennent localement pour tous vos travaux d'élagage et d'entretien avec professionnalisme et sécurité.

*683 Chem. des Craux, 13420 Gémenos
07 49 51 10 96*

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX !



pontcharrasports



Pontcharra Sport Basket -

69



<https://pontcharrabasket.kalisport.com/>